

池州职业技术学院生物与健康系文件

生健政[2024]20号

生物与健康系 2022 级中医养生保健专业 顶岗实习工作实施方案

池州职业技术学院生物与健康系 2022 级中医养生保健专业共有 50 名同学进行顶岗实习。顶岗实习是中医养生保健专业教育的重要阶段，是培养学生综合能力的关键环节，是实现知识向能力转化必不可少的过程，同时对学生良好职业素质的培养起决定性作用。为了加强实习管理，保证教学质量，特制定“实习计划”如下：

一、实习目标

通过顶岗实习，树立学生正确的专业价值观。具备较强“治未病”的养生保健观念，热爱养生保健事业，具有严谨求学的态度，踏实诚恳，吃苦耐劳，恪守职业道德，牢记慎独精神，全心全意为“患者”服务。在实习过程中，使学生能够将所学的基础理论知识与实践相结合，巩固和提高专业知识水平，培养独立思考、分析、解决问题的能力，加强团结协

作、沟通交往能力的培养。使学生熟悉养生保健工作环境，在老师指导下根据不同层次实习要求熟悉与掌握常见疾病的中医防治方法、艾灸、推拿、拔罐等养生保健操作技能。熟悉常见疾病的中医诊断、治疗，以及计算机信息化在病例记录中的应用。根据教学大纲要求加强学习能力和科研能力的培养，使学生不断获取本专业的最新知识，努力促进学生人文素质、专业技能的提高。

二、组织领导

采用学校统一安排，集中实习与自主实习两种方式。由医院与学校双重导师制，医院科教科、学校教务处及系部共同管理。学校领导及辅导员老师不定期联系实习学生，了解实习情况；医院科教科定期召开学生座谈会进行带教经验总结，了解学员意见与建议。医院各科室带教老师进行日常行政督导，认真做好组织管理工作。

学校成立实习指导领导小组，负责实习期间学生的思想政治教育、业务学习、组织纪律、生活等方面的管理与安排。系部指派教师与医院对接，对学生实习情况进行指导、检查与考核。

组长：孙浩

成员：何光好、曾叶纯、汪辉进

指导老师：王斯凌、崔海玲

指导老师联系方式：见附件一

三、实习要求

- (一) 实习学生必须按顶岗实习大纲要求进行工作和学习。
- (二) 实习学生应严格遵守医院各项规章制度，积极参加实习医院的各项活动（政治学习、学术活动、义务劳动等）。
- (三) 实习学生在毕业实习期间要从德、智、体、美、劳等方面提升自己，以“治未病，促进全民健康”的理念为指导，培养有高度的责任心、良好的职业素质、严谨的工作作风和全心全意为人民服务的精神。
- (四) 实习学生入科后需尽快熟悉环境，了解常规制度。避免差错事故发生，一旦发生差错事故要及时向带教教员报告，以免失掉挽救的机会。
- (五) 实习学生入科两天后对自己所负责的病人应全面了解（包括生理、心理、社会等方面），观察医生对患者的问诊、触诊和望闻问切的整个过程，了解中医诊疗的基本操作和问诊技巧，能参与到了一些体验式的中医养生保健活动中，例如针灸、艾灸、按摩、拔罐等。
- (六) 实习学生每天需提前 10 分钟入病房，在医生的指导下，参与一些常见病的治疗工作，例如颈椎病、腰椎病、疲劳综合症、失眠等。通过对患者的问诊、望闻问切和诊断，学会如何判断疾病的轻重程度、选择针灸或按摩等治疗方法以及如何对患者进行治疗前后的效果评估。
- (七) 实习学生实习期间要严格遵守工作纪律，不得擅离职守或迟到早退。对确实因故必须请假的实习学生，由学校传真发至科教科，再由实习队长、科室负责人、科教科

逐级批准，并写保证书，方可离岗。学生因病请假应附当天诊断书，事后请假或补病假（诊断书）一律无效；因公务，如学生分配等事由，需要学生离岗，也要按以上程序以书面材料形式请假，准假后方能离岗，否则按违纪处理。

（八）实习学生工作时间与带教老师同步，以便全面掌握养生保健工作流程，有特殊情况，由该科负责人负责协调。

四、实习时间、要求及安排

实习时间：2024年7月1日——2025年2月28日（具体以各实习医院为准）

要求：原则上要求所有同学都要参与实习，对于部分自主实习同学需要提交自主实习申请并经家长签字同意，同时签订安全承诺书（家长与学生本人签字）及提交实习单位接收证明材料，经系部同意后方可进行自主实习，实习内容及具体要求与学校统一安排实习学生相同。

实习安排：根据医院科室设置，实习学生由医院科教科统一安排。

学校集中实习安排：见附件二

备注：在不影响实习目标的情况下，根据具体情况对实习科室进行适当调整。

五、实习方法及实习成绩评定

（一）在科教科、总带教老师、各科负责人的领导下，学生由具备教学能力的教员带教，采用启发式教育，放手不放眼，随时提问，学习互动的方式，经常了解和检查同学完成实

习情况和存在的问题。学生实习工作，要求理论联系实际，积极主动接受教员的指导，正确处理好医患关系、师生关系。

（二）每科实习期间，各科组织 1 次专题小讲座，组织 3-5 次专科理论小讲课，要求学生按时听讲，认真做笔记。每科轮转最后一周，进行出科理论及操作考试，并于轮转结束前完成。理论考试主要以基础理论、专科特色理论为主，技能考核包括基础技能和专科技能。

（三）每实习完一个科室，由学生进行书面自我小结，带教教员根据学生在科期间各方面的表现情况，打出实习成绩并写出评语，科室负责人检查并签字。

（四）学生成绩

1、出科理论考试：

由科室负责人统一命题，并由各科组织考试、评卷，于考试结束一周后将成绩上报科教科。该成绩占毕业实习成绩的 40%。

2、综合能力测试：

由两部分组成，其中养生保健技术操作成绩占毕业实习成绩的 40%，平时实习表现占毕业实习成绩的 20%，合计 60%。

实习成绩=理论考核成绩*40%+操作考核成绩*40%+平时表现成绩*20%。

（五）学生完成实习任务，由科教科对实习鉴定进行审查并签字。



附表一：

各指导教师联系方式

老师姓名	QQ 号或电子信箱	联系电话
王斯凌	782009625	18656660301
崔海玲	992382056	15156062678

附表二

实习队长联系方式

实习单位	队长	姓名	QQ 号	联系电话
池州市中医院	队长	王硕	2102714985	19370191392
安徽省中西医结合医院	队长	柏鑫	3339331486	13625531159

附表三

2022 级中医养生保健专业学校集中实习安排表

实习医院	池州市中医院		安徽省中西医结合医院	
指导老师	王斯凌		崔海玲	
学生数	10		14	
学生姓名	王硕(队长)	常茹茹(女)	柏鑫(队长)	方慧(女)
	王东吉(男)	周丽(女)	孟云(女)	杨红(女)
	白昊宇(男)	石仁贵(男)	刘星颜(女)	于瑞(女)
	王乐(男)	王磊(男)	张欣欣(女)	郭慧慧(女)
	杨帅(男)	汤庆宝(男)	潘笑笑(女)	马鹭(女)
			赵志刚(男)	谢家乐(女)
			李志朋(男)	李婷婷(女)

2022 级中医养生保健专业学校自主实习安排表

学生姓名	实习医院	指导老师
张欣月	安徽省中西医结合医院	王斯凌
王欣月	萧县中医院	王斯凌
姚乐乐	阜阳汽运医院	王斯凌

许青	滁州市中西医结合医院	王斯凌
贺鑫毅	临泉县人民医院	王斯凌
顾海龙	阜阳中医院	王斯凌
陆娜娜	蒙城中医院	王斯凌
侯静	侯寨中医诊所	王斯凌
王梦琳	铜陵丽人医院	王斯凌
汪杰挥	屯溪人民医院	王斯凌
吴羚羚	芜湖市繁昌区中医医院	崔海玲
卢子怡	颍上县人民医院	崔海玲
程虹雨	繁昌区中医院	崔海玲
刘晴晴	苏州市中西医结合医院	崔海玲
朱红芹	霍邱第一人民医院	崔海玲
訾瑞玉	南京市江宁中医院	崔海玲
刘新如	阜阳市人民医院	崔海玲
王雅洁	蚌埠市安利社区医院	崔海玲
李欣	芜湖市繁昌区人民医院	崔海玲
肖倩	固镇县中医院	崔海玲