

以诚信之笔，书写考试华章

“人无信不立，国无信不强。”诚信，是中华民族传承千年的道德基石，更是莘莘学子求学路上应当坚守立身之本。考试，作为检验知识掌握程度的标尺，不仅测量着我们的学业水平，更考验着我们的品德修养。以诚信之心对待每一场考试，才是对自己学习成果的尊重，对师长辛勤教诲的回报。

考场上，舞弊的“捷径”诱惑时有出现。偷看邻桌的答案、夹带写满公式的纸条，看似能换来一时的高分，实则是对自己的欺骗。那些靠舞弊得来的成绩，如同水中月、镜中花，虚幻而短暂，既不能真正提升自己的学识能力，更会在心底埋下不诚实的种子，慢慢侵蚀我们的品格。久而久之，我们会渐渐迷失方向，忘记学习的初心是增长学识，完善自我，而非追求一纸虚假的分数。反之，以诚信之心应考，哪怕成绩不尽如人意，也能收获心安理得的踏实，这份精神上的富足，远比任何虚假的高分更有价值。

诚信考试，是责任担当，也是成长的必修课。古人云：“君子坦荡荡，小人长戚戚。”坦荡的少年，不会因一次考试的失利而气馁，更不



会为了分数丢掉诚信的底线。从课堂上的专心听讲，到课后的认真复习，从一道道习题的攻克到一个个知识点的积累，我们付出的每一滴汗水，都在为人生大厦添砖加瓦。凭借自身努力从容作答，回报，更是对自己未来的负责。正视考试中的短板，才能明确努力方向，在查漏补缺中不断进步。

考风如校风，考纪如校纪。诚信考试的氛围，需要每一位同学共同营造。在同一个考场上，有人挑灯夜读，勤奋耕耘，有人敷衍了事，妄图走捷径，倘若舞弊行为得逞，不仅是对勤奋者的不公，更是对考试制度的践踏。只有人人坚守诚信守线，主动拒绝舞弊行为，才能让公平公正的阳光照亮每一个考场，让每一份努力都得到应有的尊重。

人生处处是考场，诚信之人方能行稳致远。作为新时代青年，我们当将诚信内化于心，外化于行，以扎实的复习，端正的态度迎接每一次挑战。让我们把诚信的种子播撒在心底，用真诚与坦荡作答，书写无愧于青春，无愧于自我的人生答卷。

生物与健康系

25中医班 张慧茹



立诚于心，方可行远

古人云：“诚者，天之道也；思诚者，人之道也。”孟子认为，人之所以为人，就在于能够认识到“诚”的重要性，诚信不仅仅是做人的美德，更是顺应自然的法则。唯有“立诚于心”，方能行稳致远。

诚信是中华民族的传统美德，是为人之道，是立身处事之本，是人与人之间相互信任的基础。讲诚信守诚信是我们对自己的一种约束和要求，也是别人对我们的一种期望和要求。商家诚信经营才能赢得顾客的信賴；医生诚信行医才能赢得患者的尊重；政府诚信施政才能得到人民的拥护。如果人人都讲诚信，社会就会充满正能量，人与人之间的关系会更加和谐。诚以养德，信以立身。我们应该要立诚于心，践信于行，用实际行动书写人生的华章。

在这个信息迅猛发展的时代，社会物质丰盈却面临精神困境，诚信的价值愈发凸显。文前的三鹿奶粉事件是一场由奶粉引发的“血案”，不仅消费者的生命安全，大肆添加非法的化学物质，不仅是对食用奶粉孩子和企业自身的谋杀，更是对整个行业产生难以弥补的恶果。三鹿的悲剧就在于违背了诚信的原则。所以说诚信是最大的竞争力，是企业生存和发展的基本准则。

诚信从来都不是一句空洞的口号，它需要我们用行动去丈量，是我们自己必须要做到的道德标准。同时，诚信也是一种传承，需要我们一代又一代人努力接力下去。我们应该从身边的琐事做起，从每一次承诺每一次交往的



过程中,将诚信融入到生活的点点滴滴中。

诚信是社会协作的润滑剂,当信任成为常态,社会运行成本会降低,人情会更温暖。所以说,人与人之间交往过程中信任本就是很难建立的东西,因为信任代表着安全感,一旦信任崩塌就等于全盘皆输。那么我们应该在人与人相处的过程中要以真诚之心待人,收获的不仅仅是信任更是人与人之间最纯粹的情感链接。

"言必信,行必果。"人与人相处的过程中,说出的话一定要算数,承诺的事要果断做到。以诚待人,以信为本。诚信是相辅相成的,共同构筑起中华民族传统美德的精神支柱。只有讲究诚信,才能更好地在社会上立足。作为一名大学生,我们应该从自身做起,学会如何以诚待人,且凡事都要从大局出发,要事事处处守信用,以诚相待,营造出良好的诚信风气。

诚信是人格的底色,是社会的基石,是文明的标尺。它是我们人生道路上不可或缺的一粒扣子,讲诚信我们才能走更远的路。因为讲诚信可让我们卸下沉重的伪装,活得才坦荡自在。我们在纷繁复杂的诱惑面前守住自己的底线,始终保持清醒的头脑,要立诚于心,才能走得远,就能在人生的征途上步伐坚定走出属于自己的精彩。

路遥知马力,日久见人心。立诚于心,方可行远。

孙慧颖18

动物医学系行训班



以诚信为笔，绘就青春答卷

“人无信不立，业无信不兴，国无信则衰。”这句流传千年的古训，不仅刻在民族的精神血脉里，更在每一次笔尖划过试卷的瞬间，叩击着我们生物与健康系学子的心灵。期末考试的钟声即将敲响，考试不仅是检验知识的赛场，更是丈量品格的标尺。于我们而言，诚信应如实验室里精准的移液器，每一次操作都坚守准则；如显微镜下清晰的细胞结构，每一处细节都经得起推敲。

作为生物与健康系的学生，我们的日常与严谨相伴、与求真同行。在实验室里，我们曾为了一组精准的实验数据反复调试设备，哪怕熬到深夜也不肯篡改一个数字；在解剖课上，我们曾怀着敬畏之心对待每一份标本，因为我们深知，对生命的尊重始于对事实的坚守。这些在专业学习中养成的严谨习惯，本就与诚信考试的内核不谋而合。考试作弊，不仅是对考场规则的漠视，更是对我们专业素养的背叛——一个连试卷诚信都无法坚守的人，又怎能在未来的医疗岗位上扛起守护生命健康的重任？

或许有人会说，一次小小的作弊，不过是为了应付考试，求得高分。但我们更清楚，试卷上的分数可以用投机取巧换来，可脑海里的知识、心中的良知，却无法用任何捷径获取。却无法用虚假的成绩来掩盖。我们假如选择一次舞弊，看似是走了“捷径”，实则是在为自己的职业道路埋下隐患。我们所学的每一个生理公式，每一种病理机制，都可能在未来成为守护他人健康的关键。试想，当我们走上医护岗位，若因曾经的“侥幸”心态养成了敷衍的习惯，又如何在面对患者的生命时，保持百分百的严谨与负责？

年 月 日

第 页



诚信考试，从来都不是一句空洞的口号，而是藏在每一个细微的行动里。它是考试前认真复习的每一个夜晚，是考试上拒绝“小动作”的坚定眼神，是交卷时问心无愧的坦然微笑。作为生物与健康系学子，我们肩负着“健康所系，性命相托”的使命，这份使命，不仅要求我们拥有扎实的专业知识，更要求我们具备高尚的道德情操。诚信，便是这份情操中最闪亮的底色。

考风如校风，考纪如人品。让我们以诚信为笔，以知识为墨，在期末考试的答卷上，书写属于自己的真实成绩；在青春的成长路上，镌刻属于生物与健康系学子的责任与担当。愿我们都能带着这份诚信与坚守，奔赴考场，也奔赴未来每一个值得期待的日子。

系部：生物与健康

班级：24级护理1班

姓名：胡玉琴

电话：15212240373



星河刻度，以诚为尺

期末考场，雪白的试卷如一片未开垦的雪原，等待诚实的犁铧留下笔直痕迹。当“立诚于心，践信于行”这命题与现代考试制度相遇，它剥离了所有宏大叙事的外衣，露出最本真的内核：这不是规范，更是文明赋予个体的精神刻度。

回望历史长河，诚信作为人格基石的刻度，由无数星辰般的人物校准。东汉深夜，昌邑侯舍烛火摇曳，太守杨震面对故人王密捧出的“暮夜金”，只以“天知，神知，我知，子知”四语回绝。这“四知”如四根永恒的界桩，在“无人可见”的道德荒野上，划出了不可逾越的界限。杨震校准的，是“慎独”的刻度——诚信的价值，在众目睽睽下容易恪守，在万籁俱寂时方显真金。

视线转向十八世纪的哥尼斯堡，哲学家伊曼努尔·康德每日如钟表般精准的散步，已成为市民对表的依据。他将内心的道德律令与头顶的星空并举，认为诚信等道德原则是“绝对命令”，应如星辰运行般必然。康德用他一生近乎刻板的实践告诉我们：诚信不仅是瞬时的选择，更是将信念锻造成为呼吸般自然的生活节律。他校准的，是“自律”的刻度——诚信并非对外部惩罚的规训，而是理性存在者对内在法则的自觉遵从。

两位先贤，一中一西，一古一今，却共同指向诚信的本质：它是内在的立法与外在践履的绝对统一。杨震的“四知”是向内的法庭宣判，康德的“绝对命令”是向外的行为法则，二者如经纬交织，编织出完整的人格坐标系。

然而，当我们将目光从历史的星空收回聚焦于当下这场考场，会发现先贤的刻度正面临前所未有的“度量衡危机”。高科技的隐形耳机，可模拟笔迹的“作弊神器”，乃至对“合作共赢”的功利化曲解，都在模糊那条本该清晰的界线。这并非简单的道德滑坡，其深层症结在于：当诚信被简化为



“考场规则”，当“诚信”的动力主要来自对处分痛苦的恐惧，那份源自内心的敬畏与理性自觉的“立诚”根基，便可能被悄然掏空。

考试的意义，从来没有超越分数本身。它是一场浓缩的仪式，是对知识边界的探索，更是对人格底线的勘测，每一场诚信的考试，都是在重演杨震的“暮夜”抉择，都是在实践康德的“自律哲学”。我们以笔为尺，不仅是在丈量知识的疆域，更是在复刻文明传承的基因图谱。

因此，期末考场上的静默，不仅是知识的激荡，更是一场跨越时空的精神对话。当我们拒绝那份触手可及的捷径，我们便接续了杨震在烛光下的朗声回答，回应了康德对星空的深沉敬畏。这份选择，让个人短暂的生命与人类漫长的精神进化史相衔接。

笔尖沙沙，如春蚕食叶，亦如历史叠音。我们书写的答案或有对错，但那份以先贤风骨为标尺，在无人监督处依然笔直的诚信，将成为我们为自己品格加冕的永恒刻度。这份刻度，终将超越任何成绩单上的数字，或成为行走世间最稳重的基石，与最璀璨的星河印记。

生物与健康系

陈冉冉

18855220823



立城于心，战信于信

每个人的心中，都应有一座城。这座城，不是由砖石砌成，而是由我们毕生追求的理想、信念和品格构筑而成。它巍峨耸立，是我们的精神灯塔，指引着我们前行的方向。这便是“立城于心”。

而在这座心城的指引下，我们踏上人生的征途，去奋斗，去拼搏。在这场没有硝烟的战争中，什么是我们最锋利的武器，最坚固的盾牌？是“信”。是对他人的信任，是自身的信誉，是面对困境时必胜的信心。我们以“信”为剑，披荆斩棘；以“信”为盾，抵御诱惑。这便是“战信于信”。

“立城于心”是根基，是源泉。当我们把诚信、正直、善良、责任这些美好的品质，如同一砖一瓦般在内心深处建立一座坚不可摧的城池，我们的灵魂便有了安放之所。无论外界风雨如何飘摇，无论诱惑如何迷人眼目，我们都能守住内心的方寸之地，不为所动。这座心城，赋予我们力量，让我们在面对选择时，能够清晰地听见内心的声音，指引我们做出无愧于心的决定。它让我们明白，有些底线不能触碰，有些原则必须坚守。

而“战信于信”，则是实践，是升华。心中有诚，若不付诸行动，那便只是空中楼阁。我们需要在生活的点滴中，在工作的挑战里，在人际的交往间，去践行这份“信”。在团队合作中，我们信守承诺，言出必行，用行动赢得队友的信任，凝聚成坚不可摧的团队力量。在面对困



难时,我们对自己充满信心,对目标坚定不移,这份信心是我们战胜一切艰难险阻的精神支柱。在与人交往时,我们以诚相待,坚守诺言,用良好的信誉为自己赢得尊重的掌声,每一次信守承诺,都是对心城的一次加固;每一次以信取胜,都是对“战信于信”最好的诠释。

“立城于心”与“战信于信”,是相辅相成的、缺一不可的。心中有城,则行动有根,不容易在诱惑和困难面前迷失方向,更谈不上以“信”去战斗。而只谈心城,不付诸行动,则“信”字无从体现,心城也终将因缺乏实践的滋养而坍塌。唯有将二者紧密结合,才能在人生的道路上行稳致远。

古有商鞅“立木为信”,为秦国的变法图强奠定了坚实的信誉基础,这便是“战信于信”的典范。今有无数时代楷模,将国家富强、民族复兴的重任“立于心间,并在各自的岗位上,以诚信敬业,拼搏奉献的实际行动,为这座宏伟的心城添砖加瓦。

作为新时代的青年,我们更应深刻“立城于心”,“战信于信”的内涵。让我们在心中筑起一座以社会主义核心价值观为基石的宏伟之城,将诚信、友善、爱国、敬业等品质内化为我们的人格追求。在学习和工作中,我们更要以此为准则,勇于担当,敢于拼搏,用实际行动去践行我们的诺言,用诚信和信心去赢得属于我们的未来。

立城于心,让我们的灵魂有处安放,让我们的行动有章可循。战信于信,让我们在人生的战场上无往



不利,让我们的人生价值得以实现,让我们以此为座右铭,
内化于心,外化于行,在实现个人梦想的道路上,在为国家
和社会贡献力量的征程中,书写属于自己的精彩篇章。

姓名:汪心怡

班级:24级中医班

电话:18792032667



立诚于心，践信于行

时光荏苒，学期将尽，期末考试的脚步悄然而至。“人无信不立，国无信则衰。”诚信，是镌刻在中华民族骨子里的道德准则，也是我们求学路上不可或缺的立身之本。而考试，正是检验这份准则的一方特殊天地。考场是检验知识的试金石，更是涵养品德的练兵场。“立诚于心，践信于行”，这不仅是本次诚信考试的倡议主题，更是我们求学路上应当恪守的人生信条。

诚信，是治学之基，立身之本。古有孔子言“人而无信，不知其可也”，今有校训校风倡导立德树人。对于学子而言，分数诚可贵，诚信价更高。考场上的弄虚作假，看似能瞒天过海，实则是对自己一学期汗水的事负；看似能换取一时的虚荣，实则是对个人品格的透支。唯有以真实的学识应考，以坦荡的态度答题，才能真正检验自己的学习成效，收获脚踏实地的成长。

践信，是知行合一的承诺，是严于律己的坚守。考风考纪，不仅关乎个人的道德修养，更维系着整个校园的公平正义。自觉遵守考场规则，拒绝任何形式的作弊行为，是对他人的尊重，更是对自己的负责。无需他人监督，发自内心地敬畏规则，坚守诚信，这份自觉与自律，会成为我们未来人生路上最宝贵的财富。

作为生物与健康系的学子，我们的专业与生命健康息息相关，诚信更是我们未来职业道路的必修课。无论是未来投身科研探索、临床实践，还是参与康养产业建设，唯有秉持诚信之心，才能肩负起守护健康的重任。今日考场上的诚信答卷，正是明日职业操守的生动预演。



考试在即,愿我们都能将诚信二字刻在心中,付诸行动。
用真实的成绩书与青春的答卷,用坚定的信念守护校园的清风正气。
立诚于心,践信于行,让诚信之光照亮我们的求学之路,照亮我们
的求学之路,照亮我们的璀璨前程!

系部:生物与健康系.

姓名:胡安萍

电话:17855538335

班级:25级化工班.

